

# Norme igienico-sanitarie

Allegato 1 del DPCM 08/03/2020

## Hygienische und sanitäre Maßnahmen

Anhang 1 des Dekrets des Ministerpräsidenten DPCM vom 08.03.2020

Un'iniziativa di / Eine Initiative von:



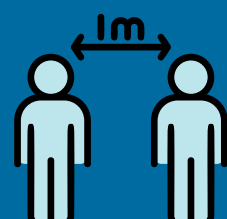
- Lavarsi spesso le mani.
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.



- Evitare abbracci e strette di mano.



- Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro.



- Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).

- Häufiges Händewaschen.

- Den nahen Kontakt mit Personen, die an akuten Atemwegsinfekten leiden, meiden.

- Umarmungen und Händeschütteln meiden.

- Bei sozialen Kontakten einen Abstand von mindestens einem Meter einhalten.

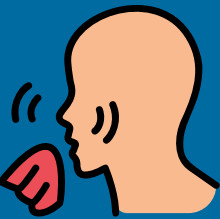
- In ein Taschentuch niesen und/oder husten und dabei den direkten Kontakt der Hände mit den Atemwegssekreten meiden.



- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri.



- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.



- Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce.

- Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.

- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.

- Usare DPI sotto 1 m.



- Die gemeinsame Benutzung von Flaschen und Gläsern meiden.

- Sich nicht mit den Händen in die Augen, Nase oder Mund fassen.

- Mund und Nase, im Falle von Niesen oder Husten, bedecken.

- Ohne ärztliche Verschreibung keine antiviralen oder antibiotischen Medikamente einnehmen.

- Oberflächen mit Desinfektionslösungen auf Chlor- oder Alkoholbasis reinigen.

- Verwendung von PSA unter 1 m.